

Rumpfstabilisierungs- training auf höchstem Niveau

Eine Bodenplatte mit circa 1,20 Quadratmetern und fünf Fiberglasstabpaare mit unterschiedlichen Widerständen braucht es, um ein Fitness-, Physio- oder Reha-Training durchzuführen – als Indoor-, Outdoor-, Einzel-, Zirkel- oder Gruppentraining. CoreStix trainiert Muskeln und Muskelgruppen, schont die Gelenke und bei jeder Übung stabilisieren Sie den Core. Zudem verbessert CoreStix die koordinativen Fähigkeiten, trainiert Balance und Gleichgewicht. CoreStix wird bei Einsatz im nach § 20 SGBV zertifizierten Präventionskurs „CoreFit – Ganzkörperkräftigung“ von den Krankenkassen gefördert. Nutzen Sie die Chance, neue Kunden zu gewinnen.



Weitere Informationen: www.corestix.biz